



Praxis-Info Angelika Winklhofer 2021

Autogenes Training Grundstufe Autogenes Training Oberstufe

Lektion	Di/Mi	Di/Mi	Di/Mi	Di/Mi
	17:00/11:30	17:00/11:30	17:00/11:30	17:00/11:30
ruhig	09./10. 02.	27./28. 04.	31.8/ 1.09.	26./27. 10.
warm	16./17. 02.	04./05. 05.	07./08. 09.	02./03. 11.
Atem	23./24. 02.	11./12. 05.	14./15. 09.	09./01. 11.
Herz	02./03. 03.	18./19. 05.	21./22. 09.	16./17. 11.
Leib	09./10. 03.	25./26. 05.	28./29. 09.	23./24. 11.
Stirn	16./17. 03.	01./02. 06.	05./06. 10.	30.11/1.12.

2021	Dienstags, 17:00
26. Januar	Neue Vorsätze – Was will ich?
30. März	Begegnung mit dem Inneren Kind
08. Juni	Geschenkte genießen
17. August	Raum für Glückseligkeit
12. Oktober	Körper-Glück
07. Dezember	Glücklich durch die Feiertage

Autogenes Training der Grundstufe 2021 ist eine Leistung Ihrer Krankenkasse. Chipkarte bitte mitbringen.

Autogene Training der Oberstufe 2021 ist eine Gesundheitsleistung, die Sie sich selber leisten. Kosten: 12 € (Selbsteinschätzung 5 bis 20 €)

Verschobene Gruppentermine

finden an einem anderen Wochentag zur gleichen Uhrzeit statt.

5. April 21, Ostermontag ---> 8. April 21, Donnerstag
24. Mai 21 Pfingstmontag ---> 27. Mai 21, Donnerstag

Pause

14. Dez. 20 - 10. Jan. 21 |
14. Juni - 11. Juli 20 |
13. Dez. 21 - 09. Jan 22

